



ブラジル・ラジオ体操
20周年記念誌
 COMEMORAÇÃO AO 20º ANIVERSÁRIO DE RÁDIO TAISSÔ NO BRASIL
1978 - 1998



ラジオ体操の歌

(一)

新しい朝が来た
 希望の朝だ 喜びに
 胸を開け 大空仰げ
 ラジオの声に
 すこやかな胸を
 この香る風に開けよ
 それ 一・二・三

(二)

新しい空のもと
 かがやく緑 さわやかに
 手足伸ばせ 地ふみしめよ
 ラジオと共に
 すこやかな手足
 この広い地に伸ばせよ
 それ 一・二・三

RADIO TAISSÔ NO UTA

(1)

ATARASHII ASA GA KITA
 KIBO NO ASSADA
 YOROKOBI NI MUNE O HIRAKI
 OZORA AOGUE
 RADIO NO KOE NI SUKUYAKANA MUNE O
 KONO KAORI KAZE NI HIRAKIYO
 SORE IJI NI SAN

(2)

ATARASHII SORA NO MOTO
 KAGAYAKI MIDORI
 SAWAYAKA NI TEASHI NOBASE
 TSUTI FUMI SIMEYO
 RADIO TO TOMONI SUKUYAKANA TEASHI
 KONO HIRORI TSUTI NI NOBASEYO
 SORE IJI NI SAN

ブラジル・ラジオ体操連盟
 FEDERAÇÃO DE RÁDIO TAISSÔ DO BRASIL



ブラジル・ラジオ体操連盟 20周年記念第16回1万人大会に参加した東京武蔵野市
ラジオ体操連盟のご一行とサンミゲール体操会の会員（1998年6月14日）



20周年記念第16回1万人大会（IBIRAPUERA）
1998年6月14日



UNIBANCO 銀行（サンミゲール・パウリスタ）支店で1998年7月6日開始



20周年記念第16回1万人大会（IBIRAPUERA）
1998年6月14日



武蔵野市市長一土原正忠氏と堅い握手を交す
ブラジル・ラジオ体操連盟会長一松滝アントニオ
1995年5月8日



熊本県水前寺公園にてブラジルの第4回親善交流使節団一行 1995年3月31日



パリーのエッフェル塔の前で体操連盟のヨーロッパ旅行の一行
1996年9月



イタリアのベネチアでゴンドラに乗り夜景を楽しむ
1996年9月



1988年9月 中山正輝郵政大臣と大臣室で表敬訪問の一行



東京都ラジオ体操会連盟主催の歓迎会にて



1991年5月10日



北海道郵政局・NHK・北海道ラジオ体操連盟主催の歓迎会（1991/5/23）



第15回1万人大会でフォーク・ダンスの全景（1997/6/15）



如く會々ラジヲ（ラジオ）の普及は、日本に於ては、
 体操と毎日共に實行せられたることにあり、その結果、
 日本に於ては、強國の基礎を築き、その第一、
 ラジヲの普及は、一九二八年、天皇陛下の御勅諭、
 國民の健康の保持増進を圖るに、郵政省關係の制定、
 日本放送協會及び全國ラジヲ体操連盟の創設、
 等のことにより、なされた。

ラジヲ体操は、いつまでも、どこまでも、
 健康増進として、日本國民の間に、益々普及し、現在、
 二十七八人に及ぶ人の實地講習、國民の健康の保持
 増進に大いに寄与して、いるものと、おもいます。

このラジヲ体操は、御世の、マヨラカ合衆國のラジヲ
 實地講習の、成功の、おこし、おこし、おこし、おこし、
 同様、人類の健康、おこし、おこし、おこし、おこし、
 願うものと、おもいます。

一九二八年八月

郵政大臣箕輪



表彰状

松浦アジトニオ殿

あなたは永年になたりラジヲ
 体操の實踐指導を通じて
 アラジル・ラジヲ体操の普及
 發展に貢献されましたその功績は
 まことに顕著でありますので
 日本のラジヲ体操六十周年
 アラジル・ラジヲ体操十周年に
 ちなみ、ここに表彰します

一九二八年六月十七日

全国ラジヲ体操連盟会長竹田恒徳



発刊の言葉

今年には日本移民90周年を迎えました。この記念すべき年に、私共ブラジル・ラジオ体操は20周年目という節目を刻みました。

20周年記念一万人ラジオ体操大会は、サンパウロ州及び市で定められた6月18日の「ラジオ体操の日」に、日本及びペルーからの慶祝団を迎え、またブラジルの各界の要人の方々のご参列を得て盛大に挙行されました。そして、これを節目としてラジオ体操20年の発展誌を刊行することになりました。

20年の間には幾多の紆余曲折に遭遇しましたが、無事乗り切って今日の繁栄に至っております。

リベルダーデ広場には、ラジオ体操発祥の地記念塔が輝かしく立っています。これを仰ぎ見る度に、ブラジル・ラジオ体操の発足から今日まで普及と発展に尽くして来られた方々の事、そして日本のラジオ体操関係者から寄せられた暖かいご支援を思わずにはいられません。

間もなく幕開けする21世紀に向けて、ラジオ体操がますます普及し皆様の健康増進に役立つよう、この記念誌が少しでも何らかの指針になるようにと念願を込めて編集に当たりました。

編集部

ブラジル・ラジオ体操
20周年記念誌

目次

発刊の言葉

挨拶・メッセージ	会長 松浦アントニオ	8
	郵政大臣 自見 庄三郎	12
	衆議院議員（元郵政大臣）裁判官弾劾裁判所裁判長	
	中 山 正 暉	13
	日本放送協会会長 海老沢 勝 二	14
	全国ラジオ体操連盟会長 清 川 正 二	15
	全国ラジオ体操連盟理事長 柳 川 英 磨	16
	東京都ラジオ体操会連盟会長 藤 川 藤 次 郎	17
	武蔵野市長 土 壁 正 忠	18
	東京都ラジオ体操会連盟相談役 宮 内 あ い	19
	武蔵野市ラジオ体操会連盟会長 入 戸 野 藤 子	20
	在サンパウロ日本国総領事 堀 村 隆 彦	21
	ブラジル日本文化協会会長 山 内 淳	22
	ブラジル日本都道府県人会連合会会長 網 野 弥 太 郎	23
	Deputado Federal Ushitaro Kamiya	24
	Vereador Aurélio Nomura	
	Diogo Nomura	25
	Deputado Paulo Kobayashi	26
	Deputado Estadual, Vice-Líder do Governo do Estado Hatiro Shimomoto	27
	Deputado Estadual Junji Abe	28
	Líder da Bancada do PMDB Jooji Hato	29
	Vereador, Líder do PDT Jorge Taba	30
	Vereador Carlos Takahashi	31
	Ingrid Canete	32
	ブラジルラジオ体操連盟相談役 石 井 久 順	33
20周年を祝して	ブラジル・ラジオ体操連盟技術部長 小 野 祥 子	34

ブラジル・ラジオ体操連盟1998年度役員名簿	36
RELAÇÃO DA FILIAÇÃO E DATA DA FUNDAÇÃO	38
ブラジル・ラジオ体操の歩み	39
リベルダーデ・ラジオ体操会	59
サンミゲール・パウリスタ・ラジオ体操会	63
イタケーラ・ラジオ体操会	66
ピラ・モラエス・ラジオ体操会	68
ピラ・カロン・ラジオ体操会	72
アクリマソン・ラジオ体操会	73
スザノ（文協）・ラジオ体操会	75
ポンテ・ラーザ・トレスコロアス・ラジオ体操会	77
サウーア（文協）・ラジオ体操会	78
モジ・ダス・クルーザス（文協）・ラジオ体操会	83
モジ・ダス・クルーゼス（セントロ）・ラジオ体操会	85
コンジュント・サウーア・ラジオ体操会	86
コンセイソン・ラジオ体操会	88
サンジョゼ・ドス・カンポス・ラジオ体操会	89
TERUMI Produtos Magnetizados NISHIMURA & ABEMATSU Ltda.	90
ノーバ・カショエイリンニャ・ラジオ体操会	91
ブラッサ・ロータリー・ラジオ体操会	92
ジャルヂン・トレンペー・ラジオ体操会	93
ブラッサ・ダ・アルボレ・ラジオ体操会	94
日伯友好病院	94
ラジオ体操会会員名簿（記念誌刊行協力者）	95
Liberdade	96
São Miguel Paulista	98
Itaquera	99
Vila Moraes	100
Vila Carrão	102
Aclimação	104
Suzano (Bunkyo)	106
Três Coroas	108

Saúde (Bunkyo)	110
Mogi das Cruzes (Bunkyo)	114
Mogi das Cruzes (Centro)	115
Conjunto Saúde	117
Conceição	119
B.B.C. São José dos Campos	121
João Mendes	121
Paraguaçu Paulista	123
Nova Cachoeirinha	123
Praça Rotary	124
Jardim Tremembé	125
Praça da Árvore	126
編集後記	132

ブラジル・ラジオ体操の歩み

ブラジルに於ける戦前のラジオ体操

ブラジルに於けるラジオ体操は、戦前の移民によって持ち込まれた。それは1938年頃神戸の移民収容所で早朝に行われていたものが、航海中も継続され、ブラジルに着き、第二アリアンサ植民地で広いコーヒー園に囲まれたブラ拓の運動場で行っていたという記録がある。一河添清談、これ以前のものについては未調査一

サンパウロ市内では、1940年から日伯実科女学校が、それから少し遅れて赤間学園が、それぞれ寮生に毎朝実施させていたという。特に日伯実科女学校では、検閲の厳しかった戦争中も、視学官の特別な計らいで続けてきた。

戦後の混乱期からラジオ体操会の誕生まで

日本移民が未曾有の大混乱に陥ったあの忌まわしい終戦の大騒動がいまだ尾を引いていた1950年、ミランドポリスの本坊さん夫婦が処女会を結成、行儀作法等の教育の

為にもとブラジル人の体育教師をまじえて、ラジオ体操を行っていたが、ブラジル社会への普及には至らなかった。一他にもあったと想像されるが調査出来ずー1958年、この頃から世相も落ち着きを取り戻し、通称「新移民」の移民が始まり、又日本語教育に対する関心が高まり、全伯的に日本語教育熱が高まり、この年の移民50周年の記念行事の一つとして、伯国日本語学校連合会が結成された。1960年日本語教師の方々の熱望によりラジオ体操レコード複製の許可を取り、その年の日本語教師講習会で講習し、図解表と共にレコードを配布したことにより、全伯的に広く行き渡り、毎日授業開始前や又運動会のプログラムに取り入れたり、陸上競技、相撲、野球などの準備運動ともなったのである。

日本語学校がこのような蠢動をしている時に、一般のコロニア社会でもラジオ体操への関心が高まり、日系コロニアの中心地リベルダーデ界限でも、その声が出始めた。細川晃央氏の奥さんの提案で、リベルダーデ商工会でラジオ体操開始が決議された。



1950年頃ミラント・ボリス姉女会のラジオ体操風景

ラジオ体操会の誕生

▽1978年

10月1日

ラジオ体操会第1号のリベルダーデ商工会 体操部が発足。

▽1979年

8月15日

宮内あい先生（東京都ラジオ体操会連盟常任理事）第1回ご来伯。宮内先生が従姉妹の松浦モトさんを日本より訪問、リベルダーデ体操部との交流をはかると共に、サンミゲール地区の松浦アントニオ氏にラジオ体操会を発足させるよう勧める。

▽1981年

10月1日

リベルダーデ商工会体操部は「励ましの言葉を下さい」という要望書を郵政大臣に出す。

▽1982年

9月2日

リベルダーデ体操部は箕輪郵政大臣よりの特別推奨状をサンパウロ総領事館で受領する。又そのとき一緒に宮田輝氏よりNHKよりの目覚まし時計を精勤者42名が貰う。

▽1983年

10月1日

第1回ラジオ体操交流親善使節団訪日

リベルダーデ体操部員が主で、東京都杉並区日大高校グラウンドでの、1千万人ラジオ体操東京大会にブラジルより初参加、入場に際し満場の拍手で迎えられ、参加者一同感激する。

12月11日

○NHKラジオ・テレビ担当の柳川英麿先生他14名の来伯 上記東京大会参加のとき、日本の先生方の直接のご指導をお願いしたところ快くご承諾下さり、東京大会参加の答礼の意味も含め、移民75周年記念第一回東洋祭でのラジオ体操に来伯参加下さる。

○ラジオ体操講習会 岩手県人会会館

講師＝柳川英麿（全国ラジオ体操連盟常任理事、ラジオ放送指導担任）

宮内あい（東京都ラジオ体操会連盟相談役）

橋本新吾（福山市ラジオ体操会連盟会長）

○この講習会には109名の受講者があったが、19名が指導者として認定される。
そしてこれを機に各地でラジオ体操が始まる。

○講習会の後、3講師に聖州体育観光局より文化功労賞、市議会よりアンシェタ章が贈られる。

▽1985年

1月10日

エミリーノ・マタラージ広場体操会（松浦アントニオ代表）に郵政省簡易保険局総務課課長 坪井五男氏より奨励状が贈られる。

1月25日

サンパウロ・ラジオ体操連盟が結成される。

1983年12月の3先生の講習会により認定を受けた指導者達により各地で体操を始

めるようになった。しばらくすると個々に独自でやっていた体操会同士、横の連絡を取り、又親睦をはかり、ラジオ体操の技術の 向上の為にも連盟を作ろうという機運が高まり、連盟が結成された。

○第1回ラジオ体操一万人大会開催

イビラプエラ体育館

○参加団体＝リベルダーデ サンミゲール イタケーラ ビラ・カロン 椎の実学園

ビラ・モラエス プラッサ・ダ・アルボレ ピネイロス イピランガ

○東京都ラジオ体操会連盟より細川晃央、浜崎健市、松本善方の3氏に記念金バッジが贈られる。

○聖州体育観光局より精勤者全員に精勤賞が贈られる。

4月5日

第1回指導者研修会 コケシ食堂ガラーヂ5月3日 柳川英摩、宮内あい、橋本新吾先生より自費作成の連盟旗の寄贈11月17日 第2回指導者研修会 リベルダーデ商工会 会館

▽1986年

1月25日

第2回ラジオ体操一方人大会

- ・リベルダーデ広場参加者460名
- ・サンパウロ市体育観光局より精勤者、皆勤者に賞状授与3月10日 第3回指導者研修会 リベルダーデ商工会ラ会館、岩手県人会会館11月9日 第4回指導者研修会リベルダーデ商工会 会館、岩手県人会会館

▽1987年

1月25日

第3回ラジオ体操一万人大会

- 参加者=約500名 リベルダーデ広場予定 が両天の為、日本文化協会講堂に変更する ○下記に指導者章金バッジを授与 水本 毅、細川章央、浜崎健市、松本善方、松浦アントニオ、仲間 繁、峰岡政利、神田悦児、小野祥子、烏山芙美子 ○東京都ラジオ体操会連盟より14団体に記念バッジの贈呈 ○全国ラジオ体操連盟よりラジオ体操カセット・テープ10本の贈呈 ○山本三九郎氏(96才)に長寿を讃え、精勤賞と

記念品の贈呈。

3月27日

第5回指導者研修会 リベルダーデ商工会 会館、岩手県人会会館 5月の国際交流基金派遣の先生方による講習会にそなえ、各地団体推薦者のみの研修会。参加者＝98名 5月23日 国際交流基金派遣のラジオ体操講師の来伯

講師＝入戸野藤子（武蔵野市ラジオ体操会 連盟会長）

鈴木 英夫（横浜商科大学体育講師）

宮内 あい（東京都ラジオ体操会連盟相談役）

○第1日目ラジオ体操指導者養成講習会 FMU大学体育館 5月24日

○第2日目 同上講習会 ルーズベルト高等学校体育館 同上2日間の講習会受講者114名に指導者章バッジを授与。

5月25、26、27日

聖州内の全体操会に上記3先生に手分けしての一般講習会 5月29日 上記3先生によるリオ・デ・ジャネイロ日本人会連合会での講習会 5月30日 上記3先生によるパラナ州マリンガ市での講習会 11月8日 第6回指導者研修会 リベルダーデ商工会 会館

▽1988年

1月10日

第7回指導者研修会リベルダーデ商工会 会館1月25日 第4回ラジオ体操一方人大会 プラッサ・ダ・セー広場 参加者320名2月7日 第8回指導者研修会 岩手県人会会館

2月14日

クリチーバ日伯文化援護協会講習会

3月18日

小野祥子、日本でラジオ体操幹部指導者に認定される。

6月17日

ラジオ体操10周年、日本移民80周年第5回ラジオ体操一万人大会 日本より郵政省、東京都郵政局、全国ラジオ体操連盟の代表者と共に76名、ペルーより31名の特別参加

○第1部 リベルダーデ広場 ①ラジオ体操の記念塔除幕式(郵政省よりの助成金にて建立)

②東京都ラジオ体操会達盟との姉妹提携調印式

③表彰＝高齢者表彰＝80才以上22名 団体表彰＝3年以上継続している会
10団体

個人表彰＝8名

○第2部 第6回ラジオ体操一方人大会 プラッサ・ダ・セー広場 参加者合計 3
32名 ○第3部 日本、ペルーのお客様の歓迎会 歓迎会席上、11名にブラ
ジル勲章協会より勲章授与

日本＝宮内あい 荻原孝弘 校條邦夫 但島 実 大泉幸四郎 入戸野藤子
星野都三孝

ペルー＝赤木アウグスト ブラジル＝細川晃央 松本善方 水本 毅

6月22、23日 日本・ペルーのお客様が帰国された後、宮内先生と入戸野先生に
残って頂いて、サンパウロ市内の体操会巡回指導

6月25日 マリンガ講習会(マリンガ日伯文化体育協会) 宮内先生、入戸野先生、松
浦アントニオ、小野祥子

6月27日 午前8時 イビラプエラ・ベテラーノ会見学 宮内・入戸野先生

午前10時 連盟指導者研修会 宮内・入戸野先生 リベルダーデ商工会会館

8月8日 ラジオ体操会創立10周年記念のブラジル・ラジオ体操発展誌刊行

9月29日 日伯親善交流ラジオ体操使節団訪日

団長 細川晃央

参加45名

1989年

1月8日

指導者研修会 岩手県人会会館

1月22日

第6回ラジオ体操一方人大会 セー広場

4月9日

指導者研修会 岩手県人会会館

6月11日

指導者研修会 日本文化協会屋上

9月5日

ペルー日本移民90周年祭・親善交流ラジオ体操使節団 41名参加

9月10日 ペルー・ラジオ体操との姉妹提携

12月3日 一般講習会及び忘年会 サンミゲール文化 体育協会会館

▽1990年

1月21日

第7回ラジオ体操一万人大会 セー広場

2月25日

指導者研修会 トレス・コロアス文化体育 協会会館

3月25日 フェルナンドポリス体操会1周年記念慶祝 訪問の温泉旅行

4月22日 指導者研修会 スザノ文化体育協会会館

6月17日「日本移民の日」記念第8回ラジオ体操一万人大会 8月26日 ラジオ体操
指導者研修会 モジ・ダス・クルーゼス文化体育協会会館

11月25日

指導者研修会 サンミゲール文化体育協会 会館

▽1991年

2月10日

定期総会及び新年会 東洋文化会館 松浦 アントニオ二代目会長として初就任

3月31日 臨時総会及び第18回研修会 サン・ミゲール・パウリスタ文協会館

サンパウロ・ラジオ体操連盟をブラジル・ラジオ体操連盟と改称、走款を承認し、また公認団体として登録することを承認する。

5月10日

日伯親善交流ラジオ体操使節団訪日

参加 40名 団長 松浦アントニオ

全国5カ所、始めに郵政省に関谷郵政大臣を表敬訪問、屋上で大臣・職貞と一緒にラジオ体操をし、テレビ・ニュースで全国放送される。

6月30日

第9回ラジオ体操一方人大会 パルケ・ド・カルモ公園

8月11日 第19回研修会 ビラ・カロン文協会館

10月13日 第20回研修会及び指導者認定テスト トレス・コロアス文協会館

12月1日 臨時総会及び第21回研修会及び忘年会 公認団体として登録済みを報告し、各体操会に定款を配布する。

12月14日

イタケーラCOHAB(2)の体育館にて デモンストレーション 34名

▽1992年

1月18、19日

パラグアスー・パウリスタ講習会指導員8名

2月9日

定期総会及び新年会 サウデ文協会館

3月15日

第22回研修会 スザノ文協会館

6月14日

イタケーラCOHAB(1)の体育館にて デモンストレーション

6月21日 第10回ラジオ体操一万人大会 カルモ公園

7月5日 ジュンジアイ文協会館にてデモンストレーション

8月2日 第23回研修会及び飛行機製造工場見学サン・ジョゼー・ドス・カンポス

9月5日 イタクア市役所デモンストレーション サンミゲール体操会

9月6日 クバトン市日本週間デモンストレーション

9月14、15日 CALDEIRAS ALTA COMBUSTAO TECNICA
A(リオ・デ・ジヤネイロ州)従業員300人に講習会 松浦アントニオ、小野祥子

10月31日 フェルナンドポリス講習会及び指導者テスト 松浦アントニオ、小野祥子

11月12、13、14日 パラグァス・パウリスタ ラジオ体操及び フォーク・ダンス講習会 松浦アントニオ、松本善方、大野昌平

11月14日 イタケーラCOHAB(1)の体育館での デモンストレーション

12月6日 第24回研修会及び忘年会 サンミゲール 文化体育協会会館

12月19日 ペレケ海岸デモンストレーション てるみ 工業主催

12月20日 EXPO.UDアニエンビー会場 デモンストレーション

▽1993年

1月31日

定期総会及び第25回研修会及び新年会参加170名18体操会 ビラ・カロン文協会館 ○松浦アントニオ会長再選される。

3月4日 マキタ工業でのラジオ体操説明会 松浦アントニオ、小野祥子

3月22日 サンパウロ州警兵第4連隊交通課、第1回 講習会 松浦、金高、小野

3月28日 第26回ラジオ体操／フォーク・ダンス講習会 スザノ文協会館5月1

日 特別技術研修会 第1グループ 松浦保険代理店サン・ミゲール 5月2日 同上
第2グループ 同上

5月9日 同上 第3グループ トレス・コロアス 文化体育協会会館

5月23日 同上 第4グループ 松浦保険代理店 サン・ミゲール

6月10日 同上 第5グループ 同上

5月11日 Escola Municipal Prof. Helena de Paula
Marinがラジオ体操開始に当たり、第1回 指導 サンミゲール体操会部員

6月27日 第11回創立15周年ラジオ体操一万人大会 カルモ公園 ○武蔵野市ラ
ジオ体操会達盟会長の入戸野先生外3名参加。入戸野藤子、入戸野邦 義、森元せき、
徳永恭江。

○午後5時より入戸野先生他の歓迎会 静岡県人会会館

6月29日 パラグアスー・パウリスタ体操会訪問日本団と共にバス1台

6月30日 フェルナンドポリス体操会訪問 同上

7月1日 リオ・デ・ジャネイロ州ペトロポリス市アッタ社、非日系人従業員300名
及びSENAIの学生550名に講習。 入戸野先生、松浦アントニオ、小野祥子

7月3日 ○特別指導者研修会

入戸野先生 静岡県人会会館

○送別会 静岡県人会会館

7月25日 インテルラーゴ自動車レース場、デモンストレーション 参加40名9

月5日 第28回研修会

9月12日 ブラジル独立171周年記念祭、デモンストレーション イピランガ博
物館前公園 240名13体操会参加

10月17日 第6回セアザ民族祭、デモンストレーション 300名16体操会

11月25日 聖州警兵第4連隊婦人警官、デモンストレーション 松浦アントニオ、
大野昌平、小野祥子、山田京子

12月5日 第29回研修会、指導者認定テスト、忘年会 サンミゲール文協会館

▽1994年

2月15日 3月6日 3月13日 3月20日 3月27日

地区別特別指導者研修会

第1グループ～第5グループ

ーサンミゲール松浦保険代理店ー

4月14日 テルミー工業、鹿児島県訪問団に従業員とデモンストレーション

5月25日 バルゼングランデ文化体育協会、講習会 松浦アントニオ、松浦進、山田京子、尾池江津子

5月27日、28日、29日 パラグアスー・パウリスタ講習会 松浦アントニオ、松浦あきこ、松浦進、大石ジョゼー、山田京子、尾池江津子

6月19日 第12回ジオ体操一万人大会 パルケ・エコロジーコ 600名参加

7月10日。 サン・ジョゼー・ドス・カンポス講習会 松浦アントニオ、松浦あきこ、松浦進、小野祥子、山田京子

9月4日 サンミゲール市日本文化祭デモンストレーション
サンミゲール体操会
10月25日 サンミゲール市制372周年記念祭デモンストレーション
サンミゲール体操会、コンセイソン体操会

10月22日 クリチーバ日伯文化援護協会講習会 松浦アントニオ夫妻、松浦進夫妻、小野祥子、山田京子、尾池江津子

10月23日 同上講習会 小野祥子、山田京子、尾池江津子

11月15日 第33回研修会及び忘年会 スザノ文協会 館 244名参加

11月20日 研修会・認定テスト及び忘年会 松浦保険 代理店
12月28日 マルフ市長によって「サンパウロ市ラジオ体操の日」制定される。

12月28日制定、29日に官報に発表された。 法令番号11701号。市会議員の羽藤ジョルジ氏と神谷牛太郎氏のご尽力による。

▽1995年

1月29日

第11回定期総会及び新年会 静岡県人会 会館 ○松浦アントニオ会長 3期連続
就任2月10、

11、12日 南マット・グロツソ州カンポ・グランデ市 体操会発会式及び講習会
松浦、細川、大石、4、野、山田、尾池、瀬戸、宮本

3月4日 サンパウロ・ゴンザガ海岸 デモンストレーション 45名参加

3月17日 第4回日伯親善交流ラジオ体操使節団訪日

3月26日 同上訪日中、武蔵野市ラジオ体操会連盟と「友好提携」を結ぶ。

6月18日 第13回ラジオ体操一万人大会 パルケ・エコロジーコ 700名参加

8月28日 日伯修好条約締結百周年記念の訪伯国会議員団(団長 中山正輝元郵政大臣)をリベルダーデ広場に迎え、ラジオ体操記念塔を ご覧頂く。

95年8月にポルトアレグレ連邦大学にラジオ体操の効用も書いた「企業内での労働

者の体験」という論文を提出、博士号を獲得。 カネッテさんの本『ウマンザソン』は昨年12月に発行された。

9月7日 第35回研修会 スザノ文協会館 314名参加

9月10日 ブラガンサ・パウリスタ文協運動会にデモンストレーション10月27日 シェラトン・ホテルにて「秘書の日」記念行事にデモンストレーション

11月15日 第36回研修会及び忘年会 ビラ・カロン文協会館 309名参加

11月19日 指導者認定テスト 松浦保険代理店

▽1996年

1月28日

第12回定期総会及び新年会 静岡県人会 会館2月18日 第37回研修会及び新年会 ビラ・カロン文協会館 300名参加

3月14日 マリオ・コーバス州知事によって「6月18日をサンパウロ州ラジオ体操の日」と制定される。州令番号9345号。

州議院議員の阿部順次氏のご尽力による。

4月20、21日

パラグアスー・パウリスタ講習会松浦アントニオ、松浦進、小野祥子、山田京子、尾池江津子

6月16日 第14回ラジオ体操一万人大会 パルケ・エコロジーコ 800名参加

6月21日「サンパウロ州ラジオ体操の日」制定式典 州議事堂

6月30日 地区別研修会 第1グループ[セントロ] 31名 東洋文化会館／リベルダーデ、ジョン・メンデス、アクリマソン

7月7日 地区別研修会 第2グループ[レステI] 98名 スザノ文協会館／スザノ、モジ・文協、モジ・セントロ、ノーバ・カシヨエイリニヤ

7月18日 地区別研修会 第3グループ[スール] 110名 サウデ文協会館／サウデ、コンジュント・サウデ、ビラ・モラエス、コンセイソン

8月11日 地区別研修会 第4グループ[レステII] 84名、サン・ミゲール文協会館／サン・ミゲール、トレス・コロアス、ビラ・カロン、イタケーラ

9月7日 第38回研修会及びモジ・ダス・クルーゼ ス体操会10周年記念式典 モジ・ダス・クルーゼス総合運動場

9月11日～9月29日 ヨーロッパ7カ国観光旅行 14名参加

11月22日 プラツサ・ロータリー体操会の発会式デモンストレーション 15名参加

1 1月24日 、 第39回研修会及び忘年会 スザノ文協会 館

1 2月1日 指導者認定テスト 松浦保険代理店

▽1997年

2月2日

第13回定期総会及び新年会 静岡県人会 会館 2月9日 技術部補佐部員第1回特別研修会 松浦保険代理店

2月23日 第39回研修会 トレス・コロアス文協会館

3月8日 クアートルゼ・ビス体操会発会式デモンストレーション

3月23日 第40回研修会 スザノ文協会館

4月19、20、21日 パラグアスー・パウリスタデモンストレーション及び研修会

6月15日 第15回ラジオ体操一万人大会 州議事堂広場

7月20日 特別研修会 サン・ミゲール文協会館

8月2日 老人過間にラジオ体操・フオークダンスの デモンストレーション フェルナンド・コスタ広場体育館

8月30日 ラジオ体操デモンストレーション アンジェロ・ボルトロ高等学校

9月9日 ピエダーデ市役所にて市長外関係者とのラジオ体操説明会

9月14日 パラグアス・パウリスタ文協新会館落成式 参列

9月21日 特別研修会 ビラ・カロン文協会館

11月10日 日伯友好病院 ラジオ体操についての説明会

11月15日 技術補佐部員研修会

11月23日 第41回研修会及び忘年会 スザノ文協会館

12月3日 ブエノス・アイレス公園視察と管理人との会合

12月3日 指導者認定テスト 合格7名 仮合格5名 松浦保険代理店

12月13日 希望の家理事会に出席、クリスマスの贈り物をする。

12月14日

指導者認定テスト 合格2名 仮合格7名 松浦保険代理店

12月13日 伯友好病院にラジオ体操の指導に行った。

▽1998年

2月1日 第14回定期総会及び新年会 静岡県人会会館

2月22日 カーニバルに出場104名参加 アニエンビー・サンボドロモ エスコ
ラ・バイバイの出し物が「万歳」という日本をテーマにしたもので、日系コロニアに小
林パウロ州議会議長を通じて出場の要請があり、それを受けたものである。

結果はエスコラ・バイバイが優勝し、2月29日の優勝視賀パレードにも96名出
場する。

3月1日 特別研修会 フォークダンス トレス・コ ロアス文協会館

4月21日 臨時総会 松浦保険代理店

6月14日 第16回ブラジル・ラジオ体操20周年・日 本移民90周年記念ラジオ
体操一万人大会 800人参加 州議事堂広場 ○武蔵野市ラジオ体操会連盟より、入
戸野 藤子会長外9名の参加 ○ペルー体操会より赤木アウグスト副会長 外13名の
参加 ○17時より日本・ペルー訪伯団の歓迎会 シュラスカリヤ

7月23日 南采日系人大会デモンストレーション イビラブエラ陸上競技場

8月23日「ラジオ体操70周年記念第37回1千万人中央大会」—東京都新宿—に東
京都郵政局保険部より招待あり。

松浦アントニオ、水上 弘、池崎一人参列する。

リベルダーデ・ラジオ体操会

リベルダーデ商工会体操部 部長 細川 晃 央

私達リベルダーデ体操部も発足から数えて20年も経ちました。発足時代、志を同じくした人達も幾人か故人となっています。故人の冥福を心から祈るものであります。

当初懸念された体操の継続も紆余曲折、いろいろな事がありましたが、すべて杞憂に終わり今や100余名の会員を容する立派な体操会と発展する事ができました。日本移民80周年、ラジオ体操

10周年の年、これを記念して郵政省よりの助成金2百万円でリベルダーデ広場にラジオ体操発祥の地記念塔を建立しました。この記念塔のある地に恥じない模範的な会と



なっています。

途中諸々の事情から分離独立したジョン・メンデス体操会が誕生、当会の副会長 松本善方氏の良き指導の下に、80余名を容する大体操会となっています。これも考えてみますと、発展的誕生と思っています。

当体操会の大きな特徴の一つは、ラジオ体操の他に練功18法を取り入れていることです。これは日本の入戸野先生のご協力を頂く事が出来たからです。

ラジオ体操は勿論「動」の体操ですが、私達は更にこれに加え「静」の体操、所謂座禅が言葉どおり「座」であるのに対し、これが立って行うのが立禅なら、これが動いて動禅（造語）を行って精神的な滋養と気功を目的としてやっています。

これはあくまで私たち体操会の在り方ですが、日本のように各体操会がそれぞれの特徴作りに励むのも面白い事かと思われまます。

当会に限らず、大きな課題は、今後2・3世の人達にこの体育文化遺産としてのラジオ体操を如何に普及継続して行くかにあります。これは、これからブラジルのラジオ体操がどのように独自の歩みを行うか、日本側との接点をどうするかなど問題もありますが、私達一世は、将来のラジオ体操発展のための捨石となる覚悟が必要な時代となっています。

この大きな節目20周年に当たり、改めて宮内あい、入戸野藤子、柳川英麿、橋本新吾、鈴木英夫の各先生方及び元郵政大臣の箕輪登先生、同じく元郵政大臣の中山正暉先生方の私たちに差し伸べられたお力添えを探く感謝申し上げます。

今後のラジオ体操の継続並びに普及は、次の世代の人達との対話が必要で、お互いに理解し合い、伸良く「和」の精神で進めて行かなければなりません。

お互いに頑張りましょう。

リベルダーデ体操会 今野秀正

私は幼い時、体が弱く母親に心配を掛けたらしい。母が私の事を、「此の子は無事に育つのだろうか、何とか丈夫な子になって貰いたい」と、小さな五つか六つぐらいの私を連れ、町外れにある神社やお寺にお参りして、歩いたものであるとよく聞かされた。

その弱かった私も八十の年を迎える事の出来るのも、あの優しい母の願いが叶ったのだろうかと思うと、しみじみ親の恩の有り難さに涙にむせぶ。幼い私が、とぼとぼと母と一緒に歩く嬉しさを噛み締めながら、青田の続く田舎道を、ある時は、蝉の音を聞いたり、ある時は、赤トンボに見とれた事を懐かしく思い浮かべるのであります。

健康で長生きせねばと、ラジオ体操の仲間に入れて戴いて十年以上になります。

ブラジルでラジオ体操が発足して二十年を迎える輝かしい年に、皆様と一緒に祝い出来るのは、私の最高の喜びであり、先人の尊い努力の賜ものと、感謝の気持ちが一杯で、益々、ラジオ体操の発展を心の奥から希望する者であります。

毎朝、小鳥の囀りと一緒に家を出て、広場に集まり、皆の元気で明るい顔を見ると、心が明るくなりフオークダンスを楽しみ、続いてラジオ体操を音楽と共に号令を掛け、全身を動かし快い疲れを覚える程で、心身がすっきりして、一日が始まります。

体の痛いところも何時の間にか無くなり、姿勢も良くなり、その上多くの明るい良い人達の知人の出来た事を、心より嬉しく思います。

ラジオ体操のすすめ リベルダーデ体操会 彭 鄭 美 智

私は、毎朝5時に目が覚める。ラジオ体操の集いに参加するようになってから、早起きの習慣が身についた。天気の良い朝は、小鳥が澄んだ声で楽しそうに囀っている。早朝の空気は新鮮で清々しい。気がついたら昨日の疲れがウソのように取れて居て気分は最高、又素暗らしい朝を迎えることが出来たと神に感謝する。

体操の服装に着替えてリベルダーデ広場へ足早で急ぎ行く。広場ではもう皆さんがボランティア（奉仕）で広場と広場の回りを清掃している。

6時15分から皆は輪になって、炭鉱節やフオーク・ダンス等を楽しむ。続いて中国体操か或いは準備体操を行う。それからラジオ体操だ。音楽に合わせて皆が伸び伸びとラジオ体操をする。

白い帽子に、白いシャツ、白いズボンに白ズック、見た目も清楚で、皆が音楽のリズムに合わせて一生懸命運動している姿は健康で美しい。

私は体操会に参加して14年程になる。以来体の調子が非常に良い。三度の食事が美味しいし又睡眠も8時間たっぷり安眠出来る。

お陰で足腰が強くなり、動作も敏捷で、早足で坂道を登り下りしても息苦しく感ずる事が無い。皆体操をしているお陰だと思う。友達にも顔色（血色）が良いとほめられ、嬉しい。

毎朝胸一杯新鮮な空気を深呼吸しラジオ体操の音楽に合わせて運動するのは、何と楽しいことであろうか！ 一汗かいた後の気分は最高、体が柔軟になって爽快です。

週6回の体操は私のストレス解消にも役立っている。運動する事によって、体内に生じた有害な物質が処理され、その結果血圧は下がり、筋肉の緊張がほぐれ、睡眠が良く

とれ、食欲が増進するそうです。

現在リベルダーデ広場では、細川体操会会長さんのご指導で、100名位が集まって体操をしています。

さあ！まだラジオ体操に参加していらっしやらない方！リベルダーデ広場又は他のバイロの体操会に参加してご自分の健康増進に力を入れようではありませんか！“早起きや ラジオ体操無我の境”

『朝のひとゝき』 リベルダーデ体操会 藤 林 澄 子

ラジオ体操20周年を迎えましたことを心からお祝い申し上げます。

リベルダーデ細川晃央会長始め指導員一同の献身的な奉仕の賜物と探く感謝申し上げます。

ラジオ体操会は、リベルダーデが発祥の地で日本移民70年を記念して1978年10月に創立されました。20名ばかりで始まり、その後サンパウロ連盟が結成され、サンパウロ市内だけでも30の支部があり、会長、役員、会員の告様のご苦勞がしのばれます。

メトロ・リベルダーデ駅の入り口に高さ8メートルの「ラジオ体操」と書いた記念塔があります。日本から援助があって建立されたものと聞きました。その前で毎朝6時から7時までのひとときが、体操交流の最も楽しい時間です。

ラジオ体操は、ブラジルで50年の歴史があるとの事です。宅ではスペル・メルカードを経営していますので、私も半日はお店に出ます。私もカイシャの仕事をしていましたが、とても肩のこる仕事で疲れると、コンタを間違ったりします。肩はこるし、足は疲れるし、4時頃帰宅しますが、何する気力もありませんでした。

ある日、フェーラからの帰りに道で転んで、親切な人が自分の自動車で、プロント・ソッコロに連れて行ってくれたことがありました。5日間歩けなくて寝ていました。お灸、針、マッサージに3週間通いました。少しよくなっても縫い物などしますと再発します。

心配してくれる主人や子供達に濟まない、何とか治す方法はないものかと思っていた矢先、お友達柱誘われて体操を見に行きました。

大勢の人達が白のユニホームに白い帽子をかぶり颯爽とした姿は、50才以上の婦人たちには見えず、若々しいその明朗な雰囲気にかかれて、私は早速入会させて頂きました。

皆んな早めに来て、話題はノビダーデから始まりモーダ、お料理と親睦の輪は広がります。家庭の主婦は、家事に迫われ、育児に迫われて運動不足になりがちですが、早朝ですと多忙な主婦でも出られますし、仲良くご夫婦揃って来られる人達もあります。何故か男性が少なく、80%は女性です。もっと多く男性や若い人達にも健康増進のため、体操に馴染んでもらいたいものです。

(文庫編集部。以下、各支部の紹介が続きますが割愛させていただきます。
一般ブラジル人の参加も多いため、本書は各章ごとに日本語とブラジル語が交互の構成になっています)

ブラジル・ラジオ体操
20周年記念誌
COMEMORAÇÃO AO 20º ANIVERSÁRIO DE RÁDIO TAISSÓ NO BRASIL

1998年8月発行

発行者 ブラジル・ラジオ体操連盟
FEDERAÇÃO DE RÁDIO TAISSÓ DO BRASIL

印刷 トッパン・プレス印刷出版有限公司
Editora Gráfica Topan-Press Ltda.
Rua Muniz de Souza, 655 - Cambuci
São Paulo - SP - Brasil - CEP 01534-000
Tel.: (011) 279-5522 - Fax: (011) 279-3975